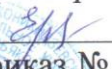


Рассмотрено и одобрено  
на педагогическом совете школы  
Протокол № 1  
от 30 августа 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
директор МБОУ «Кобяковская ООШ»  
 А.Т. Ербягина  
приказ № 1 от 31 августа 2016 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий учащихся**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Кобяковская основная общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кобяковская основная общеобразовательная школа» (далее – Режим) регламентирует в МБОУ "Кобяковская ООШ" организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего и дополнительным общеразвивающим программам.

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

1.2.1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2.2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

**2. Режим занятий учащихся**

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемых через урочную и внеурочную деятельность, составляет:

1 классы – 25 час;

2-4 классы – 28 часов;

5 классы – 34 часа;

6 классы – 36 часа;

7 классы – 37 часов;

8-9 классы – 33 часов.

2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается директором школы.

2.3. Учебный год в МБОУ "Кобяковская ООШ" начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2-4 классы – 34 учебные недели, 5-8 классы – 35 учебные недели, 9 класс – 34 недели.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.7. Начало летних каникул определяется в соответствии с графиком годового календарного учебного года МБОУ "Кобяковская ООШ" и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.

2.8. Промежуточная аттестация в переводных 2 – 4, 5 – 8-х классах проводится с 21 по 30 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с «Положением о формах, периодичности порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МБОУ "Кобяковская ООШ".

2.9. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (9 класс).

2.10. Сроки проведения торжественных мероприятий:

2.10.1. Посвященных окончанию учебного года – 25 мая (1, 9 классы).

2.10.2. Выпускных вечеров в 9 классе с 20 до 25 июня. Выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня.

2.11. Нерабочими праздничными днями являются: 1,7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта – Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.

2.12. Режим работы МБОУ "Кобяковская ООШ" – пятидневная учебная неделя с выходными днями – суббота, воскресенье.

2.13. Обучение учащихся в 1-9 классов осуществляется в одну смену с 8.15 до 14.15.

2.14. Для учащихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для учащихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков в день, для учащихся 7-9 классов - не более 7 уроков в день. **В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.**

2.15. Продолжительность урока во всех классах 40 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); январь-май - по 4 урока.

2.16. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели устанавливается облегчённый учебный день (пятница).

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после третьего урока) - 30 минут.

2.18. Перерыв между учебными занятиями и занятиями в кружках составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

2.19. Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв не менее 45 минут.

2.20. Занятия внеурочной деятельностью проводятся с 14.00 до 16.00.

2.21. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для учащихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

2.22 Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9 классе - до 3,5 часов.

2.23. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.24. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 – 5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.25. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45см – учащихся 5-9 классов.

2.26. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.27 Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

2.28. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.29. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.30. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.31. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения

медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.32. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

2.33. Для организации занятий индивидуального обучения на дому на основании приказа директора школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

2.34. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) учащегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.

2.35. Учебный год кружков дополнительного образования для учащихся первого года обучения начинается 15 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, для учащихся второго и последующих годов обучения начинается 1 октября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

2.36. Режим функционирования дополнительного образования детей - с 18.00 до 20.00 часов. В воскресные и праздничные дни кружки дополнительного образования для детей работают в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий МБОУ "Кобяковская ООШ".

2.37. Расписание занятий составляется администрацией МБОУ "Кобяковская ООШ" по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.38. В МБОУ "Кобяковская ООШ" организуется горячее питание для учащихся один раз в день (завтрак).

2.39. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным МБОУ "Кобяковская ООШ".

2.40. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг, 3 - 4-х классов - более 2 кг, 5 - 6-х - более 2,5 кг, 7 - 8-х - более 3,5 кг, 9 -х - более 4,0 кг.

2.43. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.42. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянию здоровья.

2.44. Все помещения МБОУ "Кобяковская ООШ" подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств. Туалеты, столовые, коридоры, подлежат влажной уборке после каждой перемены.

Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков, в отсутствие учащихся, при открытых окнах или фрамугах. Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие учащихся.

2.45. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для учащихся.

2.46. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в МБОУ "Кобяковская ООШ" проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по

предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

2.47. Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений МБОУ "Кобяковская ООШ" проводится генеральная уборка.

2.48. При организованном выходе учащихся за пределы здания МБОУ "Кобяковская ООШ" (экскурсии, соревнования, муниципальные мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения.

2.50. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.